

Unser Informationsangebot heute für Sie

11.00 - 17.00 **Ausstellung**

Alles, was Menschen der Generation 55plus interessiert - Aktiv bleiben und neue Ideen und Pläne entwickeln

Accessoires, Automobile, Bildung, Ehrenamt, Ernährung, Fahrräder, Finanzen, Fitness, Gesundheit, Immobilien, Mobilität im Alter, Recht, Reisen, Sicherheit, Sport, Wohnen

Das Cafeteria-Team der Schule sorgt für Ihr leibliches Wohl.

Vorträge

12.00	Warum werden wir alt? Neue Wege zur Zellregeneration Ernährungsberatung Daniela Beiler
12.30	Behalten oder verkaufen - passt Ihre Immobilie noch zu Ihrem Leben? LBS Immobilien GmbH
13.00	Fit im Alter - Sport ist die beste Medizin Oldesloer Fitness-World GmbH
13.30	Ätherische Öle - kraftvolle und therapeutische Essenzen Dufte Welt
14.00	Bewußt leben - innere Ressourcen fördern Schön Entspannt Gesund
14.30	Planvoll statt Bauchgefühl: Brauche ich ein Testament? Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Dr. Cornelia Rump, Fachanwältin für Erbrecht